

die Calcaneusfraktur-Orthese

nach K. Blasberg / Eduarduskrankenhaus, Köln

 **HMV-POS. 23.03.02.3003**

GEBRAUCHSANWEISUNG

PATIENTENHINWEISE

INDIKATIONEN / EINSATZGEBIETE

- Zur frühfunktionellen Versorgung von Calcaneusfrakturen jeglicher Art.
- Zur Entlastung der Ferse bei Ulkus oder Schmerzzuständen im Bereich des Rückfußes.

KONTRAINDIKATIONEN

- Druck auf offene Wunden soll vermieden werden

WIRKUNGSWEISE

Durch die spezielle Konstruktion der Orthesenschale und der Mittelfußstütze ist eine komplette Entlastung des Fersenbereiches möglich. Durch die mitgelieferten Fersen-Teilbelastungspolster kann die Fersenbelastung langsam bis auf 100% gesteigert werden.

Bitte beachten Sie die Anordnung Ihres Arztes.

NEBENWIRKUNGEN

Bei sachgemäßer Anwendung der Orthese sind bisher keine Nebenwirkungen bekannt, die den gesamten Organismus oder einzelne Teile des Bewegungsapparates negativ beeinflussen. Bei allen orthopädischen Hilfsmitteln kann es allerdings dann zu unerwünschten Nebenwirkungen kommen, wenn diese zu fest angelegt werden oder Passprobleme auftreten. Diese können zu lokalen Druckerscheinungen oder zur Einengung von Blutgefäßen und Nerven führen. Bei nicht verwenden eines Höhengleiches auf der kontralateralen Seite kann es zu Hüft/Rückenbeschwerden kommen, zudem besteht die Gefahr zu Stolpern.

Sollten Sie Nebenwirkungen bemerken, konsultieren Sie unverzüglich Ihren Arzt.



die Calcaneusfraktur-Orthese

nach K. Blasberg / Eduarduskrankenhaus, Köln

 **HMV-POS. 23.03.02.3003**

ANZIEHEN

1. Prüfen Sie Ihre Orthese vor jedem Gebrauch auf mangelfreien Zustand (z.B. Rissbildung) und Funktionalität um eine Gefährdung auszuschließen.
2. Um den Einstieg zu erleichtern, öffnen Sie alle Klettverschlüsse.
3. Ziehen Sie Ihre Orthesen von hinten um das Bein herum an.
4. Schließen Sie als erstes den Klettverschluss, der an ihrem Knöchel von außen nach innen verläuft. (Siehe Bild 3) Verschließen Sie von unten nach oben, die von außen nach innen verlaufenden Klett-verschlüsse. Achten Sie darauf, dass es nicht zu Einklemmungen der Haut im Bereich der Verschlüsse kommt. Diese dürfen nicht zu fest angezogen werden, um eine Stauung zu verhindern.
5. Danach verschließen Sie die anderen zwei Klettverschlüssen die von innen nach außen verlaufen von oben nach unten. (Siehe Bild 4)
6. Um Ihre Orthese zu fixieren, verschließen die den Klettverschluss über dem Fußrücken.
7. Evtl. Wetterschutz mittels Klett anbringen. (Siehe Bild 5)
8. Achten Sie darauf, dass Ihre Orthese die richtige Passform hat und nicht zu eng oder zu weit ist.



Bild 1



Bild 2



Bild 3



Bild 4



Bild 5

die Calcaneusfraktur-Orthese

nach K. Blasberg / Eduarduskrankenhaus, Köln

 **HMV-POS. 23.03.02.3003**

REINIGUNG

- Um Geruchsbildung zu verhindern, reinigen Sie Ihre Orthese regelmäßig. Auch innenliegende Teile die Kontakt mit der Haut haben.
- Die Orthese und Verschlüsse sind nur mit warmem Wasser neutraler Seife und einer Handwaschbürste waschbar.
- Die Polster bei 30° waschen.
- Verwenden Sie keine scharfen oder ätzenden Reinigungsmittel und vermeiden Sie den Kontakt mit Säuren und Laugen.
- Lüften Sie ihre Orthese nach jedem Gebrauch.

MATERIAL

Die Schale besteht aus PE.

SICHERHEITSHINWEIS

Die Orthese entspricht der CE-Kennzeichnung .
Kunststoff kann schmelzen, daher Orthese keiner starken Hitze über 50° aussetzen, da sie sich verformen kann. Bei einem nicht ordnungsgemäßen Zustand oder fehlerhafter Funktionalität, darf die Orthese keinesfalls ohne Rücksprache mit dem zuständigen Arzt/ Techniker genutzt werden! Bitte führen Sie, bei fehlerhaftem Zustand Ihrer Orthese, keine selbständigen Reparaturen oder Änderungen durch.

ENTSORGUNG

Sie können das Produkt gemäß den national geltenden gesetzlichen Vorschriften entsorgen.

HAFTUNG

Die Orthese ist zur einmaligen Versorgung von ca. 12 Wochen bestimmt und nicht für eine längere Nutzung freigegeben.

GEWÄHRLEISTUNG

Es gelten die derzeit gültigen gesetzlichen Bestimmungen. Nichtbeachtung der Gebrauchsanweisung, unsachgemäß durchgeführte Reinigungsarbeiten sowie eigenständige technische Änderungen und Ergänzungen am Produkt führen zum Erlöschen der Gewährleistung und der allgemeinen Produkthaftung.

GARANTIE

Der Hersteller gewährt Garantie im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen.

die Calcaneusfraktur-Orthese

nach K. Blasberg / Eduarduskrankenhaus, Köln

 **HMV-POS. 23.03.02.3003**

BENUTZERHINWEISE

- Die Orthese muss vor jedem Gebrauch auf mangelfreien Zustand (z.B. Rissbildung) und Funktionalität geprüft werden, um eine Gefährdung auszuschließen
- Druck auf offene Wunden sollte vermieden werden.
- Machen Sie sich vertraut mit dem Umgang der Orthese und testen Sie diese mit kleinen Schritten auf einem ebenen, befestigten Untergrund.
- Bei Nässe, Glätte und durch eine feuchte Laufsohle kann es zu erhöhter Rutschgefahr kommen.
- Sollte die Orthese einer unverhältnismäßigen starken Überbelastung ausgesetzt gewesen sein oder sollten Geräusche auftreten, muss die Orthese vor einer weiteren Verwendung von Ihrem Fachhändler auf mögliche Schäden überprüft werden.
- Sollte Ihre Laufsohle abgenutzt sein, wenden Sie sich bitte an Ihren Fachhandel.
- Die Orthese muss hitzegeschützt und vor Schlageinwirkung geschützt gelagert werden. Bei einer falschen Lagerung können sich einzelnen Komponenten lösen oder verformen.
- Die Orthese sollte nicht auf nackter Haut getragen werden. Wenn Sie die Orthese auf nackter Haut oder ungeeignetem Material tragen, kann es zu vermehrter Schweißbildung kommen. Um dies zu verhindern können Sie einen speziellen angefertigten Orthesen Strumpf tragen.
- Sollten Sie Veränderungen an Ihrer Haut bemerken oder allergische Reaktionen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren behandelten Arzt.

die Calcaneusfraktur-Orthese

nach K. Blasberg / Eduarduskrankenhaus, Köln

 **HMV-POS. 23.03.02.3003**

THERAPIEPLAN

Der Therapieplan ist vom Arzt in Zusammenarbeit mit dem Techniker und Physiotherapeut festzulegen. Der Sitz und die Passform der Orthese ist regelmäßig durch den Techniker/Arzt/Physiotherapeut zu prüfen, um ggf. Korrekturen vornehmen zu können.

THERAPIEPLANBEISPIEL POSTOPERATIV

ab 2. Tag - 6. Woche: nach Entfernung der Drainage Teilbelastung bis 20 kg
 6. - 12. Woche: Steigerung der Belastung und abtrainieren der Orthese

THERAPIEPLANBEISPIEL KONSERVATIV

0. - 5. Tag: nach Abschwellung und Kompressionsversorgung Orthese ohne Belastung
 14. Tag - 6. Woche: langsame Teilbelastung bis 20 kg
 6.-12. Woche: Steigerung der Belastung und abtrainieren der Orthese

HERSTELLER



Perpedes GmbH
 Härtwasen 8-14
 D-73252 Lenningen
 Tel. +49 7021 738 30-0
 Fax +49 7021 738 30-298



Dieses Produkt entspricht den einschlägigen Bestimmungen der EG-Richtlinie 93/42/EWG über Medizinprodukte. Die Konformität ist in unserer technischen Dokumentation belegt und wird durch die CE-Kennzeichnung bestätigt. Dieses Produkt ist geprüft und erfüllt unsere Qualitätsanforderungen.